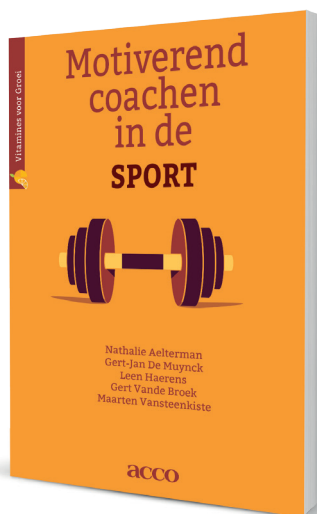


NIEUW IN DE REEKS 'VITAMINES VOOR GROEI'



NATHALIE AELTERMAN, GERT-JAN DE MUYNCK,
LEEN HAERENS, GERT VANDE BROEK
& MAARTEN VANSTEENKISTE

Motiverend coachen in de sport

Op basis van de Zelf-Determinatietheorie betogen de auteurs dat sportcoaches een motiverende rol kunnen opnemen door tegemoet te komen aan de vitamines voor groei van sporters: hun psychologische behoeftes aan autonomie, relationele verbondenheid en competentie.

Het boek bevat talrijke authentieke voorbeelden uit de coachpraktijk, verweven met wetenschappelijk onderzoek. Er worden concrete aanbevelingen gedaan over hoe sportcoaches tijdens de training, in wedstrijdverband en binnen hun meer opvoedkundige en vormende rol motiverend kunnen handelen. Thema's zoals de (de)motiverende rol van keuze en feedback, het motiverend stellen van grenzen en de impact van druk komen aan bod.

ISBN 978 94 6292 717 9 – 2017 – 262 blz. – € 24,95

- authentieke voorbeelden uit de sportpraktijk
- up-to-date inzicht in het motivationeel functioneren van jongeren
- wetenschappelijke onderbouwde overzicht van een motiverende coachstijl
- concrete aanbevelingen omtrent motiverend coachen

BESTEL SNEL EN MAKKELIJK ONLINE!

www.acco.be/motiverendcoachenindesport

Heb je een probleem met je bestelling? Mail naar actie@acco.be

Voor Nederland: www.uitgeverijacco.nl/motiverendcoachenindesport of de erkende (online) boekhandel!

Voor directe bestellingen neem contact op met de uitgeverij via info@uitgeverijacco.nl.

acco
MAAKT KENNIS MET U

 www.acco.be/aandeel

 [@AccoMaaktKennis](https://www.facebook.com/AccoMaaktKennis)

 [@AccoMaaktKennis](https://twitter.com/AccoMaaktKennis)

 [@AccoMaaktKennisMetU](https://www.linkedin.com/company/AccoMaaktKennis)

BASISBOEK OVER DE ZELF-DETERMINATIE THEORIE



MAARTEN VANSTEENKISTE & BART SOENENS

Vitamines voor groei

Ontwikkeling voeden vanuit de Zelf-Determinatie Theorie

De ontwikkeling van kinderen en jongeren staat in onze snel evoluerende maatschappij onder druk. Het is voor kinderen niet vanzelfsprekend om een stevig verankerd intern kompas op te bouwen dat hun persoonlijke interesses en overtuigingen weerspiegelt. Ook ouders worden op de proef gesteld om hun kinderen te ondersteunen bij hun ontwikkeling.

In dit boek betogen de auteurs, op basis van de Zelf-Determinatie Theorie, dat de psychologische behoeftes aan autonomie, competentie en verbondenheid de cruciale vitamines zijn voor groei. De auteurs lichten toe hoe kinderen die deze vitamines krijgen, nieuwsgierig en geboeid door het leven gaan en uit vrije wil luisteren, eerder dan omdat het moet. Zij besteden eveneens aandacht aan de manier waarop ouders, maar ook hulpverleners, een motiverende rol kunnen spelen in de opvoeding en hoe ze in deze broodnodige vitamines van groei voor hun kroost kunnen voorzien.

ISBN 978 94 6292 286 0 - 2015 - 712 blz. - € 54,50

- handboek met concrete voorbeelden, uit het leven gegrepen
- uitnodiging tot reflectie over menselijke ontwikkeling en psychologische groei
- overzicht van wetenschappelijke inzichten uit de Zelf-Determinatie Theorie

BESTEL SNEL EN MAKKELIJK ONLINE!

www.acco.be/vitaminesvoorgroei

Heb je een probleem met je bestelling? Mail naar actie@acco.be

Voor Nederland: www.uitgeverijacco.nl/vitaminesvoorgroei

of de erkende (online) boekhandel!

Voor directe bestellingen neem contact op met de uitgeverij via info@uitgeverijacco.nl.

acco
MAAKT KENNIS MET U

 www.acco.be/aandeel

 @AccoMaaktKennis

 @AccoMaaktKennis

 @AccoMaaktKennisMetU